

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Projeto da Unipar estimula atividade física

23/05/2010

Um trabalho da Unipar proporciona a Umuarama desde 2006 o projeto de extensão universitária voltado a combater o sedentarismo. O programa funciona da seguinte forma: estagiários do curso de Educação Física são treinados para orientar as pessoas que praticam exercícios físicos nas praças. Recentemente, uma ação da equipe aconteceu nas academias da terceira idade do Bosque Uirapuru e da Praça Miguel Rossafa. Cerca de 50 acadêmicos participam do projeto.

Os estudantes orientaram as pessoas e distribuíram as caixinhas de 'Agitol', um dos símbolos da campanha de divulgação do projeto 'Viva Mais – Agita Umuarama', do curso de Educação Física. A campanha é realizada via Degeu (Diretoria Executiva de Gestão da Extensão Universitária), em parceria com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e o Sesc (Serviço Social do Comércio). Ao abrir a caixinha, a pessoa encontra uma bula com diversas indicações e orientações para a prática da atividade física, além disso, fala sobre a importância de se fazer exercícios diariamente.