

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

População de Paranavaí participa em massa do Dia do Desafio

26/05/2010

A baixa temperatura na manhã de ontem não foi um empecilho para quem participou do Dia do Desafio em Paranavaí. O evento é uma iniciativa para estimular a prática regular de exercícios, buscando conscientizar pessoas de todo o mundo sobre a importância de levar uma vida saudável. O desafio é realizar atividades físicas durante 15 minutos e depois registrar a participação pela central telefônica.

Neste ano, Paranavaí enfrentou a cidade de Junin, na Venezuela. Ganha quem registrar o maior número de participantes. Até 16 horas de ontem, a central do Dia do Desafio havia contabilizado mais de 24 mil participantes. As participações poderiam ser registradas até 21 horas de ontem. O resultado deve ser divulgado ainda hoje.

Inúmeras escolas, lojas, empresas e entidades de diversos setores realizaram atividades físicas nesta quarta-feira. Durante todo o dia, foram desenvolvidas atividades juntamente com a população na Praça dos Pioneiros, como caminhada orientada, aulas de futsal, basquete, handebol, capoeira, futebol, tênis, ginástica, alongamento, e atividades dirigidas para a terceira idade. As escolas da rede municipal também prepararam um cronograma de atividades que incluíram ginástica maluca, ginástica rítmica, danças, alongamento, caminhada, capoeira, jogo de queimada, entre outros.

O Dia do Desafio é coordenado pelo SESC em parceria com a Fundação de Esportes, Prefeitura de Paranavaí e Fafipa.