

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Municípios têm até 11/05 para aderir ao programa Academia da Saúde

17/04/2011

O programa chamado Academia da Saúde, lançado pelo Ministério da Saúde na última semana, estimula a criação de espaços adequados para a prática de atividade física e de lazer e faz parte das estratégias do Governo Federal para a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas. Como diabetes e hipertensão.

O programa, em parceria com o Ministério da Saúde, deverá ser implantando pelo município e prevê a viabilização de infraestruturas para realização de atividades individuais e coletivas, equipamentos para alongamentos e outras atividades físicas e de lazer.

Com a orientação de profissionais qualificados. As atividades desenvolvidas podem ser práticas corporais, como ginástica, capoeira, dança jogos esportivos, yoga e tai chi chuan, ou práticas artísticas, como teatro, música, pintura, e artesanato. Também podem ser desenvolvidas atividades de segurança alimentar e nutricional e educação alimentar. Para participar, o município precisa manifestar a adesão ao programa pelo endereço eletrônico:

<http://formsus.datasus.gov.br> O prazo máximo é até 30 dias a partir da publicação no Diário Oficial da União, ou seja, até 11.05.2011.

Com informações da Agência Brasil.