

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Prefeitura de Umuarama orienta gestantes sobre saúde bucal dos filhos

24/04/2011

De maneira preventiva, a Prefeitura de Umuarama, através da Secretaria de Saúde, está orientando gestantes e parturientes sobre os procedimentos adequados para cuidar da saúde bucal dos filhos. O atendimento acontece diariamente na Maternidade Municipal. Até o momento, mais de 300 mães receberam orientações de saúde. “O objetivo do trabalho é conscientizar as mães a respeito da necessidade do atendimento odontológico desde os primeiros meses de vida”, explica Priscila Bonini, especialista em odontopediatria.

Segundo ela, uma infância livre das cáries está atrelada a hábitos saudáveis de prevenção (adotados precocemente). Ela explicou que a dentição começa a se formar meses antes do nascimento.

Os dentes de leite nascem, a partir da sexta semana, e os permanentes por volta do quinto mês de vida intra-uterina. Assim, condições desfavoráveis durante a gestação, como infecções, carência nutricional e medicamentos inadequados podem trazer problemas aos dentes em fase de formação.

A gestante deve priorizar, diz, uma dieta balanceada, rica em fósforo, cálcio e vitaminas A, C e D. Já, após o nascimento, a amamentação natural é fundamental para a saúde geral do bebê e prevenção de alterações bucais indesejadas.

Além da importância afetiva e nutricional, o exercício muscular durante a sucção do seio, favorece a respiração nasal e ajuda na prevenção de problemas de posicionamento incorreto dos dentes e estruturas faciais.