

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Campo Mourão ganha academias da Terceira e Primeira Idade

22/05/2011

Os moradores de Campo Mourão têm mais uma boa opção de esporte e lazer. Neste final de semana, a Prefeitura Municipal inaugurou as Academias de Terceira e Primeira Idade (ATI e API) no Jardim Capricórnio.

O investimento foi de aproximadamente R\$ 38.000,00 com recursos próprios do município, através da Fecam.

Esta é a quarta área pública da cidade a ganhar exemplares destas academias, que já funcionam desde 2008 no Parque do Lago e desde 2009 na Praça do Japão e no Jardim Tropical e em 2010 no Conjunto Parigot de Souza

A Academia da Primeira Idade (API) é composta por brinquedos semelhantes aos de um playground, com escorregador, gangorra e outros equipamentos que tem por objetivo estimular a atividade motora da criança.

Já a Academia da Terceira Idade (ATI) terá aparelhos como simulador de caminhadas e alongado, entre outros, proporcionando condicionamento físico aos seus praticantes.

De acordo com a secretária de Esportes, Karla Tureck, as academias são reivindicações da comunidade, cujo objetivo é unir as atividades físicas com o lazer, contribuindo ainda para melhoria da saúde dos idosos e as crianças de Campo Mourão.