

## NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

# Municípios da região Noroeste participam do Dia do Desafio

24/05/2011

Os 15 municípios da região da Amunpar (Associação dos Municípios do Noroeste Paranaense) participam nesta quarta-feira (25) do Dia do Desafio, organizado pelo Sesc (Serviço Social do Comércio). O objetivo é estimular a população a praticar pelo menos 15 minutos de exercício físico. E, para efetivar a participação, é preciso registrar a atividade pelo telefone 0800-643-6690, ouvindo a mensagem até o final.

O diretor do Sesc, Ubiratan Ângelo Fernandes, disse que a opção do telefone facilita o repasse da informação do evento e a participação da população através de telefones fixos. A participação também acontece via celular, mas, neste caso, o atendimento ocorre por intermédio de telefonistas, prolongando o tempo para efetivar o cadastro.

O Dia do Desafio acontece sempre na última quarta-feira do mês de maio. Como detalha Fernandes, vale qualquer movimento. Uma caminhada, modalidades esportivas e até serviços domésticos tais como varrição e lavar calçadas, estão dentre as possibilidades para fazer parte desse grande esforço coletivo em prol do bem-estar.

O evento começou no Paraná em 1997 com as cidades de Londrina e Ponta Grossa. Hoje são 348 cidades e um público superior a 2,2 milhões de pessoas. O Dia do Desafio nasceu no Canadá em 1983 com objetivo de estimular a prática de atividade física, melhorando a saúde. Chegou ao Brasil em 1995 e hoje totaliza participação de 1.746 cidades brasileiras.

Embora não haja disputa, cada participante tem uma cidade parceira, que serve de referência para comparar o índice de participação. Neste ano, as cidades participantes são as seguintes:

**Alto Paraná** – Rosales (México); **Cruzeiro do Sul** – Ecatzingo (México); **Jardim Olinda** – Tipuani (Bolívia); **Marilena** – Stanley (Ilhas Falkland); **Mirador** – Pachalun (Guatemala); **Nova Aliança do Ivaí** – Sahuaripa (México); **Paranapoema** – Tenampa (México); **Planaltina do Paraná** – Nautla (México); **Porto Rico** – Aquila (México); **Santa Mônica x Katira** (Costa Rica); **São Carlos do Ivaí** – Los Aldamas (México); **São João do Caiuá** – Fosca (Colômbia); **São Manoel do Paraná** – Lenguaque (Colômbia); **São Pedro do Paraná** – Cucunuba (Colômbia); **Tamboara** – Atarjea

(México).