

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Campanha contra o câncer de próstata mobiliza moradores de São Jorge

19/09/2011

Cerca de 550 homens a partir de 40 anos estiveram presentes no Centro de Eventos da Sociedade Rural de São Jorge do Patrocínio, para a abertura da 4ª Campanha contra o Câncer de Próstata. A campanha é organizada anualmente pela Equipe Estratégia Saúde da Família e Secretaria Municipal de Saúde, que orienta a população quanto à prevenção, tratamento e sintomas do câncer de próstata, que atinge cerca de 20% da população masculina a partir dos 50 anos.

Na abertura da campanha estiveram presentes o prefeito municipal Claudio Palozi e o vice José Carlos Baraldi, o secretário de saúde Leandro Moreira da Cruz e profissionais do setor, agentes comunitários, vereadores e convidados. O ex-presidente do Cisa (Consórcio Intermunicipal de Saúde), Agnaldo Gouveia – que atualmente realiza trabalhos de consultoria em secretarias municipais de saúde na região – lembrou dos resultados alcançados nas campanhas anteriores e da importância de se realizar este acompanhamento anual por parte da Secretaria de Saúde.

“O trabalho deve ser contínuo e ter todos os profissionais envolvidos, no sentido de conscientizar os homens deste problema presente nesta fase da vida”, ressaltou Gouveia. O diretor de relações públicas da Uopeccan (União Oeste Paranaense de Estudo e Combate ao Câncer), Wilson Riedlinger e o médico oncologista Reginaldo José Andrade, também da Uopeccan, estiveram presentes e conferiram a realidade de atendimento nos casos de prevenção e combate ao câncer no município, ressaltando sobre a busca constante de manter a população informada dos sintomas, prevenção e tratamento. Andrade proferiu palestra em que expôs as melhores formas de prevenção ao câncer de próstata, principais sintomas e formas de diagnóstico.

“Existe uma resistência preconceituosa quanto aos métodos de diagnóstico, que inibe a maioria dos homens a realizarem os exames, mas se essa barreira for derrubada, vão descobrir que é tudo muito simples”, afirma o médico. Durante a reunião, senhas foram distribuídas entre os presentes para encaminhamento para a coleta de sangue, que será submetido ao teste PSA, que detecta alterações na próstata. O atendimento será realizado nos dias 20, 21 e 22 de setembro,

no salão paroquial da Igreja Matriz Imaculada Conceição, das 12h às 15h.

Hábitos Saudáveis

Alguns dos fatores que podem contribuir com o desenvolvimento da doença são genéticos e relacionados a hábitos prejudiciais para a saúde. Por isso, o melhor remédio é a prevenção. De acordo com médicos e nutricionistas, é essencial optar por uma dieta rica em frutas e vegetais, pois muitos deles possuem substâncias que são apontadas como responsáveis por garantir proteção e prevenção para essa e outras doenças.

Brócolis e couve-flor são altamente recomendados por possuírem uma enzima capaz de desintoxicar os carcinógenos. Além disso, a vitamina E e D também devem estar presentes na dieta, apenas na prevenção, pois tais vitaminas são fontes de nutrientes que podem auxiliar, também, no tratamento da doença.

Fonte: Tribuna Hoje