

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Diversas atividades marcaram o Dia Nacional do Idoso, em Umuarama

27/09/2011

Criado em 2006, o Dia Nacional do Idoso – comemorado ontem – chama a sociedade à reflexão e atenta para a necessidade de aprimorar as políticas destinadas à terceira idade no País. O número de brasileiros acima dos 65 anos deverá triplicar nas próximas quatro décadas, passando dos atuais 20 milhões para 65 milhões em 2050, segundo estudo do Banco Mundial.

Em Umuarama, a administração municipal desenvolve uma série de ações. "Para oferecer melhor qualidade de vida à população da terceira idade, a atual gestão vem implementando novos projetos e programas. Um exemplo é a contratação de um médico geriatra para atendimento aos idosos do Centro Dia. Além do atendimento especializado, estamos oferecendo atividades desenvolvidas pela equipe de profissionais da Secretaria de Esporte e Lazer", diz o prefeito Moacir Silva. A Secretaria de Esporte e Lazer coordenou ontem um trabalho específico. Um grupo de idosos percorreu a avenida Paraná, saindo da praça Miguel Rossafa. Antes, porém, os idosos fizeram exercícios de alongamento, ginástica e atividades de aquecimento.

ATIs Os idosos do município também estão sendo beneficiados com Academias da Terceira Idade (ATIs). "Já instalamos esse modelo de academia na praça Tamoio, nos distritos de Santa Elisa, Serra dos Dourados, Lovat e agora no Centro Dia. E vamos continuar levando essas ATIs para outros bairros. É necessário que os moradores das respectivas comunidades zelem pelos equipamentos, já que, usados devidamente, se transformam em ferramenta de prevenção a diversos males que tem como alvo preferencial as pessoas mais idosas", destaca o prefeito. Até o final do ano, novas academias serão instaladas, contemplando localidades como Jardim Alvorada, Panorama, Alto São Francisco, São Cristovão e região da praça Sete de Setembro. Ao todo, dez novas academias já foram licitadas.

Fonte: Prefeitura Municipal