

NOTÍCIAS ZECA DIRCEU

Programa Academia da Saúde terá primeira unidade em Umuarama

13/03/2012

Moradores dos bairros Belvedere, Cidade Alta e Dom Bosco e comunidades próximas serão beneficiados pela primeira unidade do Programa Academia da Saúde, que será instalado em Umuarama para contribuir para a promoção da saúde da população. O programa foi criado por portaria do governo federal e será implantado pelo município, com apoio do deputado federal Zeca Dirceu. O custo é estimado em R\$ 83,5 mil – sendo R\$ 3,5 mil contrapartida da administração municipal e o restante, recursos federais.

A Academia da Saúde conta com infraestrutura, equipamentos e quadro de pessoal qualificado para a orientação de práticas corporais, atividade física e de lazer e modos de vida saudáveis. Os polos do programa são espaços públicos construídos para o desenvolvimento de atividades, como orientação para a prática de atividade física; atividades de segurança alimentar e nutricional e de educação alimentar; práticas artísticas (teatro, música, pintura e artesanato) e organização do planejamento das ações do programa, em conjunto com a equipe de APS e usuários.

As atividades são desenvolvidas por profissionais de saúde da atenção primária, especialmente dos Núcleos de Saúde da Família, podendo ser agregados profissionais de outras áreas do setor público.

O secretário de Planejamento e Habitação da Prefeitura de Umuarama, Márcio Maia, explica que a academia aberta, ao ar livre, e conta com um espaço coberto para realização de palestras e cursos. Conta com equipamentos para ginástica, mesas para lazer, bancos e banheiros públicos. “Ela será construída ao lado da Unidade de Saúde do Belvedere e a licitação deve ser aberta nos próximos dias. Será a primeira do gênero na cidade. Dependendo do seu aproveitamento, outras unidades poderão ser construídas no futuro”, afirma.

OBJETIVOS

O Projeto Academia da Saúde tem objetivos bem claros, entre eles ampliar o acesso da população às políticas públicas de promoção da saúde; fortalecer a promoção da saúde como estratégia de produção de saúde; potencializar as ações nos âmbitos da Atenção Primária em Saúde (APS), da Vigilância em Saúde (VS) e da Promoção da Saúde (PS); promover a convergência de projetos ou programas nos âmbitos da saúde, educação, cultura, assistência social, esporte e lazer; aumentar o nível de atividade física da população; estimular hábitos alimentares saudáveis; e contribuir para ampliação e valorização da utilização dos espaços públicos de lazer, para inclusão social, enfrentamento das violências e melhoria das condições de saúde e qualidade de vida da população.

Umuarama Ilustrado